

『生きがい通信』では、兵庫県生きがい創造協会本部の事業や高齢者大学等の諸事業をお知らせしています。

## トピックス

### いなみ野学園陶芸学科『50周年記念作陶展』を開催！

いなみ野学園の陶芸学科が今年度50周年を迎えました。これを記念し11月10日（日）から14日（木）まで加古川総合文化センターで『50周年記念作陶展』を開催しました。いなみ野学園陶芸学科の学生や講師等90人が作陶した壺や器など約170点が展示され、多くの方々にお越しいただきました。



## 「新年のごあいさつ」 公益財団法人 兵庫県生きがい創造協会 理事長 坂本 哲也



新年あけましておめでとうございます。

令和7年は「巳年」。「巳」には「産まれてくる」「将来・未来がある」といった意味があるそうです。また、力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年、ヘビは脱皮するので「復活と再生」の連想の意味もあるとのこと。

「巳」を「実」と読み替え、お金が「身（実）」につく、さらには「実」を結ぶ年、とも言われるようです。

過去を見てみると、36年前の1989年（昭和64年・平成元年）は、日本の歴代元号の中で最も長く続いた”激動”の昭和から平成に時代が変わり、世界では、東西ベルリンが遮断されてきた東西分断の歴史が終結した、ベルリンの壁崩壊、がありました。

そして今年、2025年（令和7年）は「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに「大阪万博（万国博覧会）」が開催されます。日本、世界の大きな課題である少子高齢化やエネルギー課題を、最先端技術や英知を集めて解決していくことを考える、まさに「再生」や「誕生」を象徴するようなイベントです。


今年が、皆さんにとって「復活と再生」や「実を結ぶ」年になるよう、願っています。何の「実」なのか、それは皆さんそれぞれのお楽しみ、ですね。私にとっての「実」は…。

生きがい創造協会は、皆様の生涯にわたる学びを応援しています。

### 兵庫県いなみ野学園（加古川市）

募集講座	①大学講座（4年制） 園芸、健康づくり、文化、陶芸学科 募集定員計340名 陶芸学科専修コース 若干名
	②大学院講座（2年制） 50名
対象	①は概ね56歳以上の県内在住者、 ②は県内在住者（要件あり）
受講料	年間5万円（他、入学金、実習費等）
募集受付期間	令和6年11月16日（土）～令和7年3月21日（金） ※応募者多数の場合は抽選
お問い合わせ	兵庫県いなみ野学園 ☎079-424-3342 〒675-0188 加古川市平岡町新在家 902-3




 いなみ野学園

### 兵庫県阪神シニアカレッジ（宝塚市）

募集講座	①4年制学科 園芸、健康、国際理解学科 募集定員各50名
	②阪神ひと・まち創造講座（2年制） 募集定員30名
対象	56歳以上の神戸、阪神地域在住者
受講料	①年間6万円（他、実習費（園芸）、傷害保険） ②年間3万円（他、傷害保険）
募集受付期間	令和7年1月6日（月）～1月14日（火） ※応募者多数の場合は抽選
お問い合わせ	兵庫県阪神シニアカレッジ ☎0797-26-8001 〒665-0032 宝塚市東洋町2-5




 阪神シニアカレッジ

### ひょうごラジオカレッジ（ラジオ放送による通信講座）

学習方法	・毎週土曜日午前7:00～7:30にラジオ関西で放送する講義を聴いて、 はがきやメールなどで感想文を提出します。 ・テキストは毎月郵送されます。 ・放送はパソコン、スマートフォンでもお聴きいただけます。
対象	ラジオ講座による学習に意欲のある方。年齢・住所は問いません。
受講料	年間7千円（テキスト代・スクーリング参加費を含みます。）
募集受付期間	令和7年1月6日（月）～4月4日（金）
お問い合わせ	ひょうごラジオカレッジ ☎079-424-3343 〒675-0188 加古川市平岡町新在家 902-3



 ひょうごラジオカレッジ

# 各施設だより

## いなみ野学園だより

### 『第51回いなみ野祭』盛大に開催！

いなみ野学園の最大のイベント「いなみ野祭」が11月16日（土）・17日（日）の2日間にわたり、盛大に開催されました。

昭和48年の第1回開催時より、プログラムの構成、演目の進行、作品展示の方法など全て学生自治会により運営され、まさに人生100年時代のライフスタイルを体現する催しとなりました。

今年のテーマは「みんなの和 地域の輪 絆でつなぐ いなみ野祭」で、学生たちが学園内の活動で完結することなく“地域と共に生きる”を実践した2日間でした。



## 「兵庫県文化賞受賞者小品展」を開催しました

兵庫県が県民文化の向上に顕著な貢献をされた個人または団体を表彰する「兵庫県県民文化賞」。県下5地域を巡回して、この受賞者の作品を一堂に展示する「小品展」をいなみ野学園でも開催しました。

期間中、いなみ野学園生ら多くの方々が熱心に鑑賞していました。



## いなみ野学園 陶芸学科・専修生『卒業記念作陶展』

いなみ野学園陶芸学科第53期生・専修生による「卒業記念作陶展」を開催します。

是非ご来場ください。

日 時：令和7年2月5日(水)～9日(日)  
9:00～17:00  
(初日のみ11:00～)

場 所：兵庫県立東播磨生活創造センター  
「かこむ」(兵庫県加古川総合庁舎内)

入 場 料：無料

問合せ先：いなみ野学園

☎079-424-3342



## 生涯学習部だより

### 「ねんりんピック はばたけ鳥取2024」兵庫県選手団が活躍しました！

高齢者のスポーツと文化の祭典である「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」が、10月19日(土)～22日(火)の4日間にわたり、鳥取県内の19市町村で「咲かせよう砂丘に長寿と笑みの花」をテーマに開催されました。

兵庫県からはスポーツ17種目、文化3種目の計20種目に124名の選手・監督が参加。成績は、囲碁で団体優勝、水泳(25m背泳ぎ85歳以上女子)やダンススポーツ(個人スタンダードの部ワルツ)でも優勝した他、多数の種目で入賞を果たし、優秀な成績を収めました。

令和7年度は岐阜県で開催される予定です。



## 「ツウゲットボール全県大会」を但馬で開催

生きがい創造協会がグラウンドゴルフをアレンジして開発した「ツウゲットボール全県大会」を11月28日（木）豊岡市の但馬ドームで開催しました。

第21回となる今回は、県下各地から28チーム140人が出場。94歳の最高齢者も参加された中、終日、熱戦が繰り広げられました。いなみ野学園からも2チームが出場し、見事に予選リーグを突破しました。決勝トーナメントでは、それぞれ優勝・準優勝チームに惜しくも敗退したものの、いなみ野学園Aチームは見事に3位に輝きました。



今回は、久々の但馬地域での開催で、地元但馬クラブの方々に運営全般にご協力をいただきました。また、ドームということもあり、当日は雨模様でしたが、天候を気にすることなく実施することができました。

### 【競技結果】

- 優勝 たじまラビット
- 第二位 豊岡秋桜
- 第三位 いなみ野学園A
- 敢闘賞 豊岡さわやか

## 「ひょうごインターキャンパス」で生涯学習の動画紹介を始めました

兵庫県生涯学習情報ネットワークシステム「ひょうごインターキャンパス」は、教育機関や民間企業、行政等様々な生涯学習機関の参画を得て、講座・講習会、イベント等の情報を一元的に提供することにより、県民の生涯学習活動を総合的に支援しています。

このたび、「ひょうごインターキャンパス」のシステム更新に併せ、生涯学習に関する動画を紹介するページを新たに設けました。兵庫県や県関係機関・団体だけでなく、文部科学省や全国公民館連合会など生涯学習関連動画を公開している動画の外部リンク集です。

今後もコンテンツを増やしていきますので、是非、ご活用ください。



兵庫県生涯学習情報ネットワークシステム

ひょうご  インターキャンパス (兵庫県生涯学習の広場)

<https://www.hyogo-intercampus.ne.jp/>

## 阪神・淡路大震災30年を記念したテーマで「公開講座」を開催

12月1日（日）小説家・高嶋哲夫氏を講師に招き、「災害列島・日本 来るべきXデーに備えて」をテーマに公開講座を開催しました。

阪神・淡路大震災30年を記念して開催したもので、『首都感染』『TSUNAMI』『M8』など、科学的知見に基づいた災害小説で知られる高嶋氏は、過去の災害事例における人的・経済的損失など具体的に例を挙げながら、日本が抱える災害リスクと、私たちが今できる備えについてわかりやすく解説していただきました。

参加された皆さんは、小説の世界で描かれるような事態が現実になりうるという危機感を抱きながらも、具体的な対策への関心を深めた様子でした。

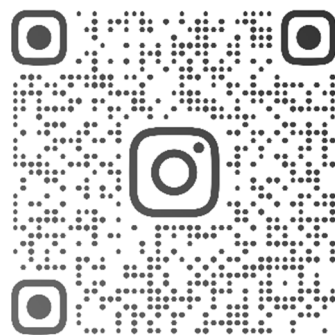


## 生きがい創造協会『公式Instagram』をはじめました。

いなみ野学園をはじめとする生きがい創造協会の様々な情報を発信していきますので、是非、右のQRコードからフォローをお願いします。

いなみ野学園に入学してみないと味わえない、楽しく充実したキャンパスライフを写真や動画に撮って、下記のアドレスまでお送りください。

[kouhou@hyogo-ikigai.or.jp](mailto:kouhou@hyogo-ikigai.or.jp)



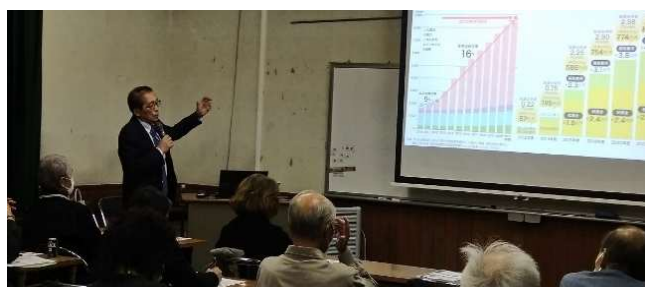
HYOGO\_IKIGAI\_SOUZOUKYOUKAI

## 短期集中講座が好評！多様なニーズに応え、学びの場を提供

生涯学習部では、平日の午後やいなみ野学園の休園日などの学舎を活用し「いなみ野学園短期集中講座」を開催し、受講者から好評を得ています。同講座は、2回から4回の短期間の講座で、今年度はこれまで、「話し方」「自然科学と数学」「剪定」「ハウスクリーニング」など、趣味や生活に役立つ多様なテーマを取り上げて実施しています。

「話し方講座」では、コミュニケーションスキル向上を目指し、実践的演習を取り入れています。「ニュースで探る未来の自然科学と数学講座」では、最新の科学ニュースを題材に思考力を養うことを目的とし、「剪定講習」「ハウスクリーニング講習」は、実生活に役立つ知識と技術を習得できる内容で実施しました。いずれの講座も、少人数制で、講師との距離が近く、参加者同士の交流も活発に行われ、受講者からは、「短い期間で集中して学ぶことができ、とても有意義だった」「普段できないことを体験できて楽しかった」などの声が聞かれました。

今後も受講者のニーズに応え、より充実した講座を企画・実施していく予定です



## いなみ野学園「短期集中講座」受講生を募集しています

生きがい創造協会では、家庭生活で役立つ趣味や知識について「短期集中講座」を開催しています。このたび、昨年度も大好評だった『YouTube 動画配信セミナー』を開催します。

県内在住・在勤の方ならどなたでも受講いただけます。多くの皆様のご応募をお待ちしています。

昨年大好評につき今年も開催決定！

いなみ野学園短期集中講座

スマートフォンだけでできる！

**YouTube**  
**動画配信セミナー**



日 時：令和7年2月3日（月）・10日（月）・17日（月）各回15：00～16：30

場 所：いなみ野学園地活第3教室

定 員：20名（先着順）

受 講 料：4,500円

問合せ先：生涯学習部 ☎079-424-3380



## ひょうごラジオカレッジだより

### 令和6年度 第2回中央スクーリングを開催

9月5日（木）・6日（金）の2日間、いなみ野学園大講堂で「第2回中央スクーリング」を開催しました。厳しい残暑が続く中、県下各地から260名のラジオカレ生が参加しました。

初日の講義Ⅰは、産婦人科医で希咲クリニック院長の山分ネルソン氏による Powerful な講義。「人間は失敗と挫折を経験して強くなれる。シニア世代は自分たちの経験を生かして日本の再生を導いてほしい」とエールを送っていただきました。



その後、令和6年度永年在籍表彰者198名（出席者69名、最長35年）に対して、加古学長より賛辞（表彰状・副賞）が贈られました。そして、受賞者を代表し30年賛辞の松本茂さん（92歳・赤穂市）が力強く喜びの言葉を述べられました。

二日目の講義Ⅱの講師は、表情筋トレーニングを基に極上笑顔メソッドを考案されたフリーアナウンサーの浅井千葉子氏で、今回も口・頬・目の動きでホンモノ笑顔になる方法を伝授していただきました。

また、友の会の推薦で、県下各地から推薦された5名の学生に「学びと生きがい」をテーマに発表していただきました。



## 令和6年度研修旅行「田辺真人先生と行く国生みの島・淡路」を実施！

12月10日（火）、66名の受講生の皆さんに参加していただきラジオカレッジ恒例の研修旅行「田辺真人先生と行く国生みの島・淡路」を実施しました。

明石駅に集合して大型バス2台で出発した時は冷え込んでいたものの、日中は絶好の天気恵まれ、田辺先生を講師に招き、淡路の歴史・文化について一日楽しく研修することができました。朝日に輝く瀬戸内海や夕日に染まる明石海峡大橋など車窓から見る風景も印象に残り、学友との交流もでき参加者にとって充実した研修旅行となりました。

### ①淡路人形浄瑠璃鑑賞（南あわじ市）

淡路人形座で国指定重要無形民俗文化財の淡路人形浄瑠璃を鑑賞。兵庫県を代表する郷土芸能が若手の演者によって継承されていることを知り頼もしく感じました。

### ②講義「淡路島とその文化」「瀬戸内海航路と淡路島」

田辺先生による講義では、今回の研修旅行にちなんで淡路島の歴史と文化に関するお話をたっぷりとってくださいました。さらに移動のバス車内でも解説いただき、淡路について深く学ぶことができました。



### ③高田屋嘉兵衛顕彰館（洲本市）

淡路出身の偉人、高田屋嘉兵衛の顕彰をたたえる歴史文化資料館を見学しました。休館日にもかかわらずラジオカレッジ受講生のために特別に開館いただき、貸切りでじっくりと見学できました。

### ④伊弉諾（いざなぎ）神宮（淡路市）

日本列島の島々を生んだイザナギ、イザナミ両神が祀られ日本最古の宮と言われます。時間の関係で駆け足の参拝になりましたが、受講生の皆さんの学業成就の願いがきっと届いたものと思います。



## 阪神シニアカレッジだより

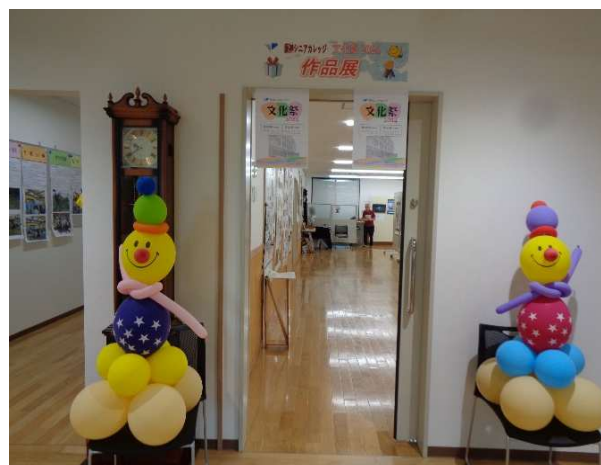
### 「阪神シニアカレッジ文化祭2024」を開催

10月16日（水）、17日（木）に阪神シニアカレッジ学舎で「阪神シニアカレッジ文化祭2024」が開催され、各クラブで活動に取り組んでいる学生をはじめ、地域の方々も含めた約900人の参加者で賑わいました。

今回の文化祭は「学生みんなの文化祭」を目指し、学生主体の実行委員会による運営のもと、パンフレットを早期に全学生に配布し、学生自身はもちろん家族や知り合いも誘って参加できるよう工夫しました。現学舎での文化祭も今回で3回目、経験も生かして充実した発表の場を円滑に準備することができました。

両日にわたって行われた作品展では、写真、書道、パソコン、川柳、俳句の各クラブ部員による作品と学生2名の個人展示（能面、ガラス工芸）、17日の舞台発表では、9クラブによる合唱、演奏、朗読、ダンス、マジック、演武などのパフォーマンスが次々と展開され、来場者からの感嘆の声が数多く聞かれました。バルーンアートクラブによる会場の飾りつけも雰囲気大いに盛り上げました。

また、会場に阪神シニアカレッジの入学相談ブースを設け、来年4月入学生の募集要項の配布、来訪者からの質問や相談に職員が交代で対応しました。地域の方にも阪神シニアカレッジに関心を持っていただく良い機会となりました。



## 阪神シニアカレッジ「第5回 学長文学歴史サロン」を開催します

阪神シニアカレッジでは、来る3月に「第5回 学長文学歴史サロン」を開催します。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

日 時：令和7年3月11日（火）13：00～15：00

場 所：阪神シニアカレッジ401教室

テ ー マ：春のクラシック音楽から

主な内容：レクチャー「歴史の中の春の名曲」 学長 田辺 真人

コンサート&トーク「春のクラシック音楽」

デュオてまり 正司 円：ヴァイオリン、服部 彩恵：フルート

仲内 咲樹：ピアノ

定 員：180名

参加費：1,000円

問合せ先：阪神シニアカレッジ ☎0797-26-8001



令和7年1月発行

公益財団法人 兵庫県生きがい創造協会

〒675-0188 加古川市平岡町新在家 902-3

TEL:079-424-3380 FAX:079-424-3475