

この『生きがい通信』では、兵庫県生きがい創造協会本部の事業や高齢者大学等の諸事業をお知らせしています。

兵庫県生きがい創造協会は、

“今かがやく、
あなたのライフステージ”

を応援します



ごあいさつ

公益財団法人 兵庫県生きがい創造協会

理事長 坂本 哲也

4月から兵庫県生きがい創造協会理事長に就きました坂本です。
よろしくお願ひします。

今、世の中では、若者を中心に「コスパ（＝コストパフォーマンス）」
「タイパ（＝タイムパフォーマンス）」と効率的であることが大事な風潮
が見られるように思います。しかし、なんでも効率的なことがいいのでし
ょうか。

ビジネスの世界ですら、効率的でないことにも価値があることを説く識者は大勢います。まして、豊かな人生の過ごし方には、大いにまわり道や余分なことを楽しむゆとりが必要だと思ひます。数年前に読んだのですが、岩波ジュニア新書に「不利益のススメ」（川上浩司著）という本があります。

効率化や自動化の真逆にある「不利益」という新しい思想・指針を、具体的なデザイン・モノを通して紹介する、というのですが、一つの例として、街中の移動の話をしてしています。効率的なら車でさっと目的地に行けばいいのですが、自転車で、あるいは歩いてまちなかをのぞきながら移動することで、知らなかったおいしそうな料理店がある、この路地を入ると涼しげな小川が流れる小道になっている（すみません。例示はちょっと違ってたかと思ひます）、といった新しい発見があったりしてシアワセな気分になれる、というようなことだったと思ひます。人生100年時代の豊かな生き方、私たちは一足飛びに答えに飛びつかずに、ゆっくり周りを見る、そんな心の余裕をもちたいですね。

兵庫県生きがい創造協会の各施設【協会ホームページ <https://www.hyogo-ikigai.or.jp/ikigai/>】

- | | | |
|---------------|-----------------|----------------|
| ◎ 兵庫県いなみ野学園 | 加古川市平岡町新在家902-3 | ☎ 079-424-3342 |
| ◎ 生涯学習部 | 同上 | ☎ 079-424-3380 |
| ◎ ひょうごラジオカレッジ | 同上 | ☎ 079-424-3343 |
| ◎ 阪神シニアカレッジ | 宝塚市東洋町2-5 | ☎ 0797-26-8001 |

兵庫県生きがい創造協会では、高齢者を中心とした県民の皆様の「学び」を応援するため高齢者大学等を開設するとともに、様々な講座の実施や生涯学習情報等を提供しており、これらの活動を紹介します。（各施設の連絡先は、前頁に記載しています）

いなみ野学園

いなみ野学園は、総合的・体系的に学べる高齢者大学として、1969年に全国に先駆けて開設されました。2019年の創立50周年を機に、専門講座の時間数、学習内容を充実させ、より専門的、実践的なカリキュラムに改変しました。

現在、4年制の高齢者大学及び2年制の大学院を開設し、豊かな自然環境の中約1,000名の学生が学習しています。“いなみ野”という名は、いなみ野学園の所在する播州平野の一部を指す呼び名で古く万葉集にも歌われています。



ひょうごラジオカレッジ



「学び続ける人は輝いている」をキャッチフレーズに、ラジオを通じて生涯学習の場を提供しています。現在、約1,500名が学習しており、最高齢は105歳の方です。

毎週土曜日、朝7時からの30分間、ラジオ関西で講座を聴いて、はがきなどで感想文を提出します。

1年間の「本科生」終了後も「生涯聴講生」として学習継続ができます。

受講料にはテキスト代を含み、県内在住者は年間6千円、県外在住者は年間7千円です。（本科生）

阪神シニアカレッジ

阪神シニアカレッジは、1997年に開学し、これまでに約3,500名の卒業生を輩出しています。

園芸、健康、国際理解の3つの4年制学科と、阪神ひと・まち創造講座の2年制講座があり、約630名の学生が各分野の最新の知見を有する講師による講義、クラブ活動を通じて充実した学生生活を送っています。また、学生や卒業生が行うボランティア活動などをサポートする「地域活動支援センター」があります。

カレッジでは、教室での講義とともに、学舎が持つ屋上実習農園などの施設や多種多様な専門機関・団体を有する阪神地域の地の利を生かして、特色ある講座を展開しています。

学生以外の方でも、それぞれの都合に合わせて講義を自由に選んで受講できる聴講生制度があり、年間約360講座を聴講することが可能です。



これからのトピックス

いなみ野学園陶芸学科『50周年記念 作陶展』

いなみ野学園の陶芸学科は今年度50周年を迎えました。

これを記念し、11月に作陶展を行いますので、ぜひ、ご来場ください。

日 時：11月10日（日）～14日（木）
9：00～17：00

（11月10日（日）10：00～記念式典）

場 所：加古川総合文化センター

入 場 料：無料

問合せ先：いなみ野学園

電話079-424-3342



いなみ野学園「第51回いなみ野祭」

いなみ野学園の学園祭「第51回いなみ野祭」を開催します。地域の皆さんとのふれあいの場として演芸大会や作品展示、イベント・アトラクション、野菜や陶芸品などの即売など多彩な催しです。

どなたでも参加いただけます。ぜひ、お越しください。

日 時：11月16日（土）・17日（日）
両日とも10：00～16：00

参 加 費：無料

問合せ先：いなみ野学園 学園課

電話079-424-3342



いなみ野学園『オープンキャンパス』

いなみ野学園を実際に見学・体験していただき、より多くの皆さんに入学していただけるよう、令和7年度入学生の募集受付に先だち、オープンキャンパスを開催しますので、興味のある方はご参加ください。

日 時 等：11月26日（火）9：30～15：00 講座見学・学園内見学・質疑応答
11月29日（金）9：30～15：00 講座見学・学園内見学・質疑応答
12月 4日（水）9：30～15：00 クラブ活動自由見学・質疑応答

参 加 費：無料

申込み先：いなみ野学園 学園課 電話079-424-3342

（前日までに申し込みください。）

高齢者園芸センター「柿の実オーナー」募集中！

高齢者園芸センターでは、契約した柿の木になった実をすべてオーナーが収穫し、持ち帰ることができる「柿の実オーナー」を募集しています。

募集期間：8月19日（月）～9月6日（金）＊先着順

場 所：高齢者園芸センター果樹園
（加古川市野口町水足1984-62）

品 種：平核無（ひらたねなし）
※渋柿ですが、渋抜きが容易なおいしい柿です

本 数：50本

収穫期間：9月20日（金）～10月31日（木）

オーナー会費：1口 5,000円～20,000円

問合せ先：総務部 電話079-424-3380



「第21回ツウゲットボール全県大会」

グラウンド・ゴルフのクラブとボールを使用して、2回の打数で得点を取り合う「ツウゲットボール」の全県大会を開催します。

「ツウゲットボール」は、兵庫県生きがい創造協会が、高齢者の生きがいづくりと社会参加を推進するリーダー養成のため開発したシニアニュースポーツで、今年度は「但馬ドーム」で開催します。いなみ野学園からも精鋭チームが参戦しますので、熱い応援をお願いします。

日 時：10月28日（月）
10:00～16:00

場 所：但馬ドーム

問合せ先：生涯学習部
電話079-424-3380



「阪神シニアカレッジ文化祭2024」

阪神シニアカレッジの学生や卒業生が、作品展や舞台発表を通じて日頃の活動成果を発表する場として、「阪神シニアカレッジ文化祭2024」を開催します。

地域の皆様方のご参加をお待ちしています。

日 時：10月16日（水）作品展
9:30～16:00
17日（木）作品展・舞台発表
10:00～14:00

参加費：無料（申込不要）

問合せ先：阪神シニアカレッジ
電話0797-26-8001



各施設だより

いなみ野学園だより

「わくわく講座」を開催しました

いなみ野学園では、今年度新たに、夏期休暇期間に、あらゆる世代の学びや世代間交流の機会とするとともに、いなみ野学園の立地や学習環境等を多くの県民に知っていただくため、ふれあい、交流、健康、趣味を主題にした「わくわく講座」を開催しました。

講座名	日時	講師
親子・多世代で楽しむペア・ヨガ教室	7月26日(金) 14:00~15:30	Rela-yoga 主宰 井上 愛氏
解説付きで味わうヴァイオリンの名曲	7月29日(月) 14:00~15:20	Vn: 嶽崎 あき子氏 Pf: 高橋 千恵氏
アンチエイジングボイストレーニング	7月30日(火) 13:30~15:00	元劇団四季、声楽家、ボイストレーナー 江本 あきこ氏
孫と楽しむ陶芸教室	7月30日(火) 8月12日(火) 10:00~12:00	陶芸学科技術指導員 陶芸学科学生



【7/26 ペア・ヨガ教室】



【7/29 ヴァイオリンの名曲】



【7/30 ボイストレーニング】



【7/30、8/12 陶芸教室】

「交通安全教室」を開催しました

いなみ野学園では、高齢運転者による運転操作誤りなどの交通事故は社会的反響や関心が高いこと、そして歩行者や自転車利用中の交通死亡事故が多いことから、毎年4年生の共通講座で交通安全教室を実施しています。

本年度は5月17日（金）に、兵庫県くらし安全課、兵庫県警本部交通企画課・加古川警察署、日本自動車連盟（JAF）兵庫支部、（有）スーパードライバーズなどと連携して企画・実施しました。

当日、160人の4年生が2班に分かれ、それぞれ加古川警察署からの講義を受講するとともに、実際にシートベルトの衝撃を体感できる「シートベルトコンビンサ」体験のほか、スタントマンによる模擬交通事故「スケアードストレイト」を見学しました。

「スケアードストレイト」では、自動車と自転車の衝突など迫力満点…、学生たちは改めて交通安全に対する意識を高めました。



【シートベルトコンビンサ体験】



【スケアードストレイト（模擬交通事故）見学】

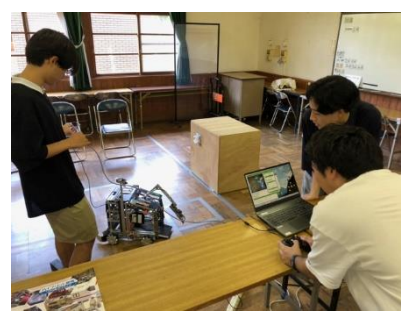
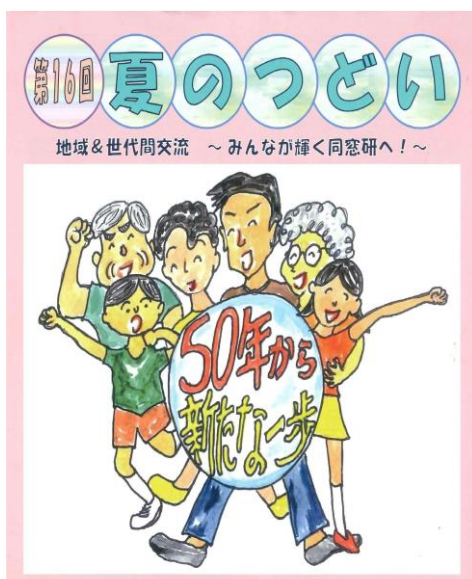
第16回「夏のつどい」を開催しました

8月24日（土）、いなみ野学園同窓研修会の主催により、第16回「夏のつどい」が開催されました。

今年度は「地域&世代間交流～みんなが輝く同窓研へ！～」をテーマに地域の方々との積極的な交流を目指し、小さな子どもからお年寄りまでみんなが楽しめる多彩な催しが繰り広げられました。

大講堂では、兵庫大学附属加古川幼稚園による「幼児合唱」を皮切りに、兵庫大学エクステンション・カレッジのクール・アザレによる「トーンチャイム・コーラス」、デュークダックスの「男声合唱」、県立農業高等学校の「吹奏楽」などのゲスト出演だけでなく、文化芸能クラブによる日ごろの成果の発表もあり、大いに盛り上がりました。

また、マジックやけん玉などの「ちびっ子コーナー」には多くの子どもたちが集まり家族連れで賑わったほか、各教室では絵画、水墨、手描き友禅などの「作品展示」や神戸大学による「ロボットと遊ぼう」、囲碁・将棋の「お好み対局」、「茶道体験」など多彩な催しが繰り広げられ、世代を超えてふれあい、学び合う場となりました。



生涯学習部だより

短期集中講座「もっと知りたい！世界の姿」を開催

生涯学習部では、毎年、様々な短期集中講座を開催していますが、昨今のウクライナ情勢や米国大統領選挙など、県民にも関心の高い国際情勢について、各分野の著名な専門家を講師に招き、世界の姿を分かり易く解説する「いなみ野学園短期集中講座『もっと知りたい！世界の姿』」を開催しました。

募集人数を超える50名以上の方にご参加いただき、毎回、タイムリーな話題を取り上げた内容で、受講生の皆さんは熱心に聞き入っていました。

演題（テーマ）	日時	講師
日本とウクライナ、そして兵庫	7月1日(月) 15:30-17:00	神戸学院大学 経済学部 教授 岡部 芳彦 氏
世界の中の日本 ～日本の安全保障～	7月12日(金) 15:30-17:00	京都産業大学世界問題研究所長 岩本 誠吾 氏
アメリカ大統領選と国際政治の展望 ～迷走する実験国家と日本の対応～	7月19日(金) 15:30-17:00	神戸大学大学院法学研究科教授 簗原 俊洋 氏
オセアニアの地域と風土 ～三つの大きな文化圏～	7月23日(火) 14:00-15:30	園田学園女子大学名誉教授 (阪神シニアカレッジ学長) 田辺 真人 氏



【7/1 岡部芳彦 氏】



【7/12 岩本誠吾 氏】



【7/19 簗原俊洋 氏】



【7/23 田辺真人 氏】

いなみ野学園「短期集中講座」の参加者を募集中！

生きがい創造協会では、いなみ野学園の学舎を活用し、家庭生活で役立つ趣味・知識等の分野について、一部有料制の「短期集中講座」を開催しています。

今回、兵庫大学エクスカッション・カレッジの菅生安展氏を講師にお招きし『ニュースで探る未来の自然科学と数学脳活』を開講します。

県内在住・在勤の方ならどなたでも受講いただけます。多くの皆様のご応募をお待ちしています。

【日時等】 11月28日開講 全4回
毎週木曜日 15:00～16:30

【場 所】 いなみ野学園地活第3教室

【受講料】 6,000円

【日程・内容】

- 11/28(木) 「宇宙と数学のかかわり」
- 12/5(木) 「エネルギーの未来と数学」
- 12/12(木) 「環境変化と私たちの未来」
- 12/19(木) 「デジタル時代の知的な生活」
「量子コンピューターの世界」

いなみ野学園 短期集中講座

ニュースで探る 未来の自然科学と数学脳活

受講者募集 4回講座

30名募集 (先着順受付)

受講料 6,000円

会場 兵庫県いなみ野学園
(加古川市平岡町新在家902-3)

11月28日開講

毎週木曜日
15:00-16:30
4回講座

**最新の気になる
ニュースから学ぶ脳活**

未来を見据えた自然科学と数学の知識を、最新のニュースを通じて楽しく学ぶ講座です。日々のニュースには、科学と数学の原理が隠れており、それを理解することで脳を活性化させることができます。この講座を通じて、参加者は科学と数学の世界をより深く理解し、未来の技術やトレンドについてより的確な洞察を得ることができます。事前の自然科学や数学の知識は必要ありません。

【日程・内容】

- 11/28 (木) 「宇宙と数学のかかわり」
- 12/05 (木) 「エネルギーの未来と数学」
- 12/12 (木) 「環境変化と私たちの未来」
- 12/19 (木) 「デジタル時代の知的な生活」
「量子コンピューターの世界」



講師 菅生安展
兵庫大学
エクスカッション・カレッジ講師

◆兵庫県内に在住・在勤のかたなら どなたでも受講いただけます。◆

申し込み
問い合わせ

(公財) 兵庫県生きがい創造協会 生涯学習部
電話079-424-3380 FAX079-424-3475
Email inamino@hyogo-ikigai.or.jp



《今後開催予定の短期集中講座》

講 座 名	日 時	講 師
剪定講習 2回、受講料：無料	11月18日(月)・19日(火) 各日 10:00～16:00	兵庫県シルバー人材センター協会
ハウスクリーニング講習 2回、受講料：無料	11月21日(木)・22日(金) 各日 13:00～16:00	兵庫県シルバー人材センター協会
ひょうご文学散歩 4回、受講料：6,000円	7年1月10日(金)～31日(金) 毎金曜日 15:00～16:30	兵庫教育大学大学院 元教授 廣岡 徹 氏
YouTube 動画配信セミナー 3回、受講料：4,500円	7年2月 * 詳細未定	マウントエッジ 代表 山端 秀昭 氏 他
はじめての園芸入門ミニ講座 3回、受講料：4,500円	7年3月 * 詳細未定	いなみ野学園 園芸学科職員 他

※詳しい内容や申込方法はいなみ野学園ホームページを参照してください。

いなみ野学園

 で検索

《申込・お問合せ》

生きがい創造協会 生涯学習部 (電話 079-424-3380)

いなみ野学園「公開講座」を開催します！

生きがい創造協会では、兵庫県シルバー人材センター協会との共催で、また兵庫県職員互助会の協賛を得て、歴史や政治、文化・芸術、健康・福祉、災害などに関する有識者の講話を通じ、「主体的に学び続ける県民」としての見識を深める機会として『公開講座』を毎年開催しています。

今年度は、阪神・淡路大震災から30年という節目の年であることから「震災30年記念企画」として、小説家の高嶋哲夫氏をお招きし「災害列島・日本 来るべきXデーに備えて」をテーマにご講演いただきます。

日時 令和5年12月1日（日）14：00～15：40（開場13：00）

会場 兵庫県いなみ野学園大講堂

定員 300名（参加無料、応募者多数の場合は抽せん）

対象 兵庫県内に在住・在勤の方ならどなたでも受講いただけます。

※詳しい内容は、いなみ野学園のホームページを参照してください。

いなみ野学園 で検索

《申込・お問合せ》 生きがい創造協会 生涯学習部（電話 079-424-3380）

令和5年度「社会教育関係職員等研修」を開催しました

生きがい創造協会では、兵庫県公民館連合会と共催で、地域における学習・活動拠点である公民館等の生涯学習機関の職員等を対象に、資質向上を目的とした研修を実施しています。

『社会教育関係職員スキルアップ研修』（7月25日（木）、8月22日（木））では、ライフデザイン研究所FLAP代表の岩木啓子氏を講師に迎え、住民同士の話し合いの場をイキイキと活性化させるために社会教育担当者として重要なスキルであるファシリテーションの技法等を学びました。



社会教育施設のリーダーとしての資質向上を図る『社会教育・生涯学習主管課長及び社会教育施設長等研修』（7月31日（水））では、兵庫県教育委員会社会教育課の小池主任指導主事から「兵庫県の社会教育の取組について」の講義を受けた後、青山学院大学の大本特任教授から「社会を見つめる青少年の視点から考える公民館のあり方」について、ディスカッションも交えて開催しました。

このほか、経験年数が概ね2年未満の職員を対象とした『新任社会教育関係職員等研修』では、環境教育事務所 Tao 舎代表の大滝あや氏から、社会教育の基本と社会教育のあり方を考える上で押さえておきたいポイントなどを学びました。

ひょうごラジオカレッジだより

第22回文芸祭を開催しました

5月10日（金）、いなみ野学園を会場として第22回ひょうごラジオカレッジ文芸祭を開催しました。朝から絶好の天気にも恵まれ、今年も県下各地から40名を超える熱心な学生の皆さんが参加されました。

大講堂で行った開会式では、加古学長のあいさつに続き、選者の中井陽子先生（俳句）、三津野幸代先生（短歌）、みぎわはな先生（川柳）のご出席のもと、各部門の表彰式を行いました。各受賞者には賞状及び副賞（特選は色紙額、準特選は丸ハガキ掛け、入選は便箋セット、佳作は絵はがきセット）が学長から授与されました。

表彰式の後、部門毎に各会場に別れて分散交流会が行われました。

選者の先生による出品作品の講評や兼題による作句指導が行われるなど、どの分科会も参加者の熱気にあふれ、文芸に対する真剣な気持ちが伝わるとともに、楽しく交流も行われ、たくさんの笑顔が見られた有意義な行事となりました。



ひょうごラジオカレッジの学び！

ひょうごラジオカレッジは、こころ豊かな人生を過ごすために役立つ講座を、各分野の著名な講師によりお届けする放送講座です。

現在、30歳代から100歳を超える方まで、全国約1,500名の皆さんが意欲を持って学ばれています。

自宅等での学習以外に、各地開催するスクーリングや研修旅行などの参加行事もあります。さらに地区ごとに有志による友の会があり、自主的に学生同士の交流も行われています。ぜひ、あなたも一緒に学んでみませんか！



令和6年度第1回中央スクーリングを開催しました

5月31日（金）、ひょうごラジオカレッジ令和6年度第1回中央スクーリングをいなみ野学園大講堂で開催しました。



当日は朝からあいにくの小雨模様となりましたが、今年度入学した本科生48名をはじめ100名を超える学生の皆さんが、各地から参加してくださいました。

開会式では、坂本哲也（公財）兵庫県生きが創設協会理事長出席の中、加古隆司学長より開会のあいさつがあり、続いて来賓の小谷寛和兵庫県県民生活部次長から入学のお祝いとラジオカレッジでの学びについて温かい励ましの言葉をいただきました。

その後、委嘱講師の肥田均先生、井上雄司先生、北井清先生、藤本睦美先生（岡田篤先生はご欠席）及び事務局職員を紹介しました。

記念講演では、和歌山大学副学長 足立基浩先生に「ローカルファーストのまちづくり」と題してお話をいただきました。人口減少と過疎化の進行に伴い、日本の地方都市では中心市街地の衰退が顕著になり、自治体の疲弊や若者の県外流出などの悪循環を生じている。そこで今後は、まず地域内で消費を活発化させて地域産業の足腰を鍛え、そこから新しい産業を育てるという「地消地産」が活性化に向けたポイントになることを教えてくださいました。豊富な具体例とユーモアを交えた分かりやすいお話で、参加者は多くのことを学びました。

終了後も、記念撮影をする参加者や昼食会場で歓談するグループも見られました。今回の中央スクーリングが学生の皆さんの今後の学びへの決意と交流の機会となりました。



播磨 まちかど ニュース With いなみ野学園



いなみ野学園では、大学院生などの受講生が自主制作として、地元ケーブルテレビ局「BAN-BAN テレビ」と協働し、テレビ番組「播磨まちかどニュース With いなみ野学園」を制作しています。

学園内外の魅力的な活動を映像で紹介する15分の番組です。

◆放送時間：毎週月～日曜日 午前6時30分から6時45分（15分番組）
月に2回（1日、16日）更新しています。

◆放送局：BAN-BAN テレビ チャンネル11（ケーブルテレビ地上デジタル11ch）
（視聴にはケーブルテレビ局との契約が必要です）

※放送済みの番組は、いなみ野学園ホームページの「動画配信」のページから視聴することができます。
（契約は必要ありません。）

URL: https://www.hyogo-ikigai.or.jp/ikigai/video/video_inamino_summary.html



「オープンキャンパス2024」「学長文学歴史サロン」を開催しました！

8月7日（水）に夏恒例の「オープンキャンパス 2024」を実施しました。地域の方々に阪神シニアカレッジを開放して、学生によるカレッジ紹介、クラブ活動の見学、屋上実習農園の見学など多彩なプログラムを開催し、昨年を上回る200名以上の方に参加していただきました。

阪神シニアカレッジの実際の講座の様子を見ていただくため、田辺学長が阪神地域にまつわる文学と歴史について語る公開講座「学長文学歴史サロン」第1回を無料で開催しました。テーマは「清和源氏の成長期—『光る君へ』と阪神地域」で、満席の参加者が興味深く聴講していました。

この「学長文学歴史サロン」は、第2回は8月25日（日）に「平家物語」をテーマに川村旭芳さんの琵琶演奏と対談、第3回は9月1日（日）に「元禄文化」として講師旭堂一海さんによる「怪談吉備津の釜」と対談が行われます（要受講料、参加申込必要）。

今後も、10月16日、17日の文化祭、冬のオープンキャンパスや学長文学歴史サロンの続編など、地域に開かれた催しを数多く開催していきますのでご期待ください。



令和6年8月発行

公益財団法人 兵庫県生きがい創造協会

〒675-0188 加古川市平岡町新在家 902-3

TEL:079-424-3380 FAX:079-424-3475